

## **VERDIER Eric**

Psychologue et chargé de mission  
Ligue Française pour la Santé Mentale  
11 rue Tronchet 75008 Paris  
01 42 66 20 70 (fax 01 42 66 44 89)  
verdiereric@wanadoo.fr  
www.lfsm.org

**L'action** : « Espace de parole sur les discriminations »

- **Pourquoi et comment l'action a démarré ? Qui a pris l'initiative ?**  
La direction générale de la santé (bureau santé des jeunes), la Ligue des droits de l'Homme, le chercheur et chargé de mission Eric Verdier, ont souhaité mettre en place ces espaces de parole à destination de jeunes sur l'ensemble de territoire français. Il s'agissait d'identifier les facteurs de vulnérabilité et les facteurs de protection, associés aux discriminations vécues ou craintes chez les jeunes d'une part, au suicide et aux équivalents suicidaires d'autre part.
- **Quels sont les acteurs y participant et quels rôles ils ont occupé ?**  
Les partenaires étaient principalement les professionnels en contact avec des jeunes (éducation nationale, missions locales, réseau information jeunesse,...) et les associations de lutte contre une forme de discrimination (racisme, sexisme, homophobie, ...). Ils ont permis d'identifier le « cœur de cible » de ces espaces, à savoir les jeunes s'identifiant à la posture du bouc-émissaire. Ils ont orienté ces jeunes et nous ont permis de mesurer l'impact de sa participation aux espaces de parole.
- **Quelles difficultés vous avez rencontré et comment vous les avez surmontées ?**  
Le principal problème a été d'éviter la focalisation des regards sur une problématique particulière (principalement l'homophobie). Le travail a donc été pédagogique, en élargissant la réflexion des professionnels et des associations aux phénomènes de bouc-émissaire.
- **Quels éléments favorisent l'implication des habitants dans cette action ?**  
Au terme de la recherche-action de trois années, la moitié des jeunes venant à un espace de parole avaient été orientés par d'autres jeunes. Les associations de quartier et centres sociaux ont été par ailleurs étroitement associés sur certains sites, pouvant ainsi référer des jeunes dans une relation de proximité.
- **Quels enseignements aimeriez-vous transmettre ?**

Mes travaux sur les phénomènes de bouc-émissaire m'ont amené à situer l'auto-support comme moteur de transformation sociale. La notion d'auto-support fait référence à la capacité d'un groupe humain à s'autodéterminer, lorsque la société qui les environne stigmatise ses membres, au point parfois de menacer leur existence ou leur survie.

Eric Verdier, Ligue Française pour la Santé Mentale