



Coordonnées

Ecume du Jour

5, rue du Faubourg Saint-Jacques

60 000 Beauvais

Tél./fax. : 03 44 02 07 37

email : ecumedujour60@yahoo.fr

www.ecumedujour.org

Contact :

Christelle Séchet, animatrice

1. Titre

Collectif « Choisis ta Santé ! »

2. Lieu d'implantation

L'Ecume du Jour, bistro-resto associatif, est un Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs situé à Beauvais.

3. Fonctionnement

Accueil des personnes à l'Ecume du Jour, présentation du Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs et des différents groupes, collectifs et animations qu'il suscite dans les domaines de la culture, l'économie solidaire et la santé. Les personnes qui le souhaitent sont invitées à rejoindre le collectif « Choisis ta Santé ! » qui se réunit environ une fois par mois et organise les "boufatems" santé.

Dans le cadre du Réseau, des échanges réguliers sont aussi organisés depuis plusieurs années avec les ateliers massage, le yoga du rire. Il existe aussi des groupes de parole de jeunes de 12 à 30 ans qui se réunissent une fois par mois (éducation à la santé, à la citoyenneté, à la vie affective et sexuelle, prévention des conduites addictives) en partenariat avec d'autres associations locales.

4. Pourquoi et comment avez-vous commencé? Qui a pris l'initiative?

A la suite du décès de son père, une animatrice de l'Ecume s'est rendue compte à quel point les familles concernées par la maladie d'un proche et les personnes elles-mêmes atteintes, pouvaient être « mal informées » et passives face à la médecine allopathique. D'une colère est né un combat : celui de l'accès à l'information pour tous, celui d'un dialogue à restaurer avec les médecins qui, selon la fondatrice de ce collectif, disent tout savoir, commettent parfois des erreurs et ne les reconnaissent pas toujours, et dont on attend tout alors que ce sont avant tout des humains qui ont également des faiblesses. Elle a donc impulsé, il y a 7 ans, la création d'un collectif qui s'est nommé « Le collectif Choisis ta Santé ». Le groupe s'est agrandi, s'accompagnant aussi d'un travail avec les associations et de la reconnaissance des partenaires institutionnels.

5. Quels sont les acteurs y participant et quels rôles occupent-ils ?

Les membres du collectif, une dizaine de personnes : aide-soignante, mère de famille, personne sans emploi, institutrice, personne célibataire, infirmière, secrétaire, psychologue...

* Ils animent le point "infos santé" (brochures, infos locales, contacts de structures partenaires, vidéos...).

- * Ils repèrent une problématique à partir de l'actualité, des demandes d'Ecumeurs, des offres et des demandes du Réseau concernant la santé, le bien-être.
- * Ils préparent des questions et recherchent des informations ; recherchent et sollicitent des intervenants intéressés par la démarche : professionnels, membres d'associations...
- * Ils organisent les soirées à thème santé une fois par mois ouvertes à tous.

Les intervenants : intéressés par la démarche, ils viennent bénévolement, volontairement ; ils participent à la circulation des savoirs et s'engagent à « entendre » les problématiques et les témoignages de chacun.

Les personnes venant aux soirées à thème (habitants de la ville de Beauvais dont quartiers dits "prioritaires", des communes rurales environnantes, de tout âge et de toute origine socioculturelle...) : chacun avec son histoire, ses émotions, ses sentiments, des pratiques, a une place à part entière et constitue une personne ressource lors de la boufatem.

Les structures et associations locales pour un travail en réseau et un relais des informations ; les partenaires institutionnels financeurs (l'action du collectif est financée par le GRSP de Picardie).

6. Comment avez-vous surmonté les principales difficultés rencontrées ?

- Se faire connaître : communication des infos dans les médias, le programme de la ville, auprès des associations locales, des partenaires, par l'affichage dans les magasins, les pharmacies....,
- L'arrivée d'une nouvelle animatrice ne connaissant pas le collectif a permis d'impliquer davantage les personnes dans l'organisation des soirées et la prise de contacts avec des intervenants
- Solliciter des personnes ressources pour les "boufatems" : grâce à un travail partenarial en réseau
- Rédaction du projet et des dossiers subventions, évaluation : accompagnement par le CRES, l'Institut Renaudot, formations...

7. Quels sont les éléments qui favorisent l'implication des habitant usagers citoyens ?

Les échanges de savoirs entre tous, la circulation du savoir, la convivialité du lieu et des rencontres, les interventions de type non conférencier : ne pas être que dans l'intellect et redonner leur importance aux histoires de vie ; l'intersectorialité des projets de l'Ecume du Jour

8. Quels sont les enseignements que vous aimeriez transmettre ?

Plus une personne prend en main sa santé, plus elle apprend à connaître, à écouter son corps et ses manques, plus elle sera actrice de son bien.

Les médecins ne sont pas les seuls détenteurs de savoir, ils sont des partenaires et chacun peut trouver des solutions pour se soigner.