

# Echanges culinaires

## Groupe d'échange et d'entraide

Présentation du groupe à l'occasion  
des 5<sup>ème</sup> rencontres de l'Institut Renaudot, les 6 et 7 juin 2008

### Coordonnées du porteur et contact pour l'action

Monsieur Christophe RIGAUX, Assistant Socio-éducatif spécialiste, Conseiller en ESF.  
Direction des Interventions Sociales et de l'Insertion  
Service Insertion RMI  
Ville de La Roche-sur-Yon  
10 rue Delille  
85000 LA ROCHE SUR YON.  
☎ 02 51 47 48 57 - Fax 02 51 47 46 15  
[rigauxc@ville-larochesuryon.fr](mailto:rigauxc@ville-larochesuryon.fr).

### Mots clés

Lutte contre l'isolement, savoir-faire culinaires, aide alimentaire, entraide, organisation communautaire

### Synthèse

L'action « Echanges culinaires » est une action participative, créée et gérée par des habitants pour la plupart bénéficiaires de l'aide alimentaire et soutenue par des professionnels.  
Elle répond à un double objectif : lutter contre l'isolement des personnes (notamment au moment du repas) et transmettre des savoirs faire culinaire.  
Elle permet aux personnes s'y impliquant de s'ouvrir à d'autres, de reprendre confiance et de renouer avec le désir d'activité.

## **Description de l'action**

### 1) Présentation de l'action « échanges culinaires » :

Il s'agit d'un groupe d'habitants, pour la plupart bénéficiaires des distributions alimentaires, organisant et préparant des repas collectifs. L'objectif premier est de lutter contre l'isolement.

### 2) Son lieu d'implantation :

Ces échanges se déroulent au sein d'une maison de quartier, celle des Forges. Les réunions de préparation se déroulent à la Direction des Interventions Sociales et de l'Insertion de la mairie de La Roche-sur-Yon. D'autres réunions techniques peuvent se dérouler au domicile des participants.

### 3) Le commencement de l'action et les différentes étapes de réalisation :

En 2004, des groupes de travail composés de professionnels et de bénéficiaires des distributions alimentaires, se sont rencontrés afin de pouvoir réfléchir à l'amélioration de la qualité des distributions alimentaires. Ce travail a été initié par la ville de La Roche-sur-Yon.

Un des groupes de travail a recueilli l'avis de l'ensemble des bénéficiaires des distributions. Ce travail d'enquête a permis à d'autres bénéficiaires des distributions de verbaliser leur souhait de poursuivre un travail collectif de réflexion. Ce groupe de travail ainsi élargi s'est investi pour répondre aux deux principaux constats de l'enquête : l'isolement et la difficulté de cuisiner les denrées proposées aux distributions alimentaires. Ce qui a abouti à la création du groupe « échanges culinaires » en avril 2006.

### 4) Les différents acteurs participants, leur rôle :

Les acteurs de cette action sont les habitants, pour beaucoup usagers des distributions alimentaires ainsi que deux professionnels (un de la Ville et un d'une association d'insertion : Graine d'ID).

Les habitants sont pleinement acteurs dans cette action. Ils organisent les échanges culinaires et y participent. Concrètement, ils élaborent le menu, organisent l'achat des denrées, la préparation du repas, ainsi que l'accueil de nouvelles personnes et des invités au repas.

Il existe au sein même du groupe, un petit groupe appelé « groupe pilote » dont la fonction est de coordonner l'organisation et d'être force de proposition. Toute personne souhaitant s'investir davantage, peut intégrer ce « groupe pilote » à un moment donné.

Les deux professionnels sont garants du bon fonctionnement et du respect des règles et valeurs, régissant cette action ; valeurs décidées par l'ensemble du groupe : « découverte, participation, partage, échanges, écoute et tolérance ». Ces professionnels sont ainsi amenés à proposer des outils et une méthodologie de travail. Le travailleur Social de la Ville a une fonction de « fil rouge », responsable de la vie du groupe et le travailleur Social de l'association Graine d'ID est davantage responsable de la partie « préparation du repas ».

### 5) Les principales difficultés rencontrées :

Cette action a permis à des personnes isolées de s'ouvrir à la rencontre avec d'autres personnes. Des liens forts se sont créés entre participants amenant parfois des conflits et des tensions au sein même du groupe.

Les participants ont dû apprendre à gérer ce type de conflit afin de ne pas compromettre le bon fonctionnement de l'action.

Les professionnels ont accompagné le groupe dans ces moments de tension en proposant de mettre les choses à plat, en créant des espaces d'échange et de discussion et en offrant des outils pour dénouer la situation (et notamment un travail important d'écriture des valeurs régissant le groupe cf. la plaquette de présentation réalisée par les habitants).

Une autre difficulté est celle émanant du désir de chacun de voir appliquer ses idées à l'ensemble du groupe. Aussi, le groupe a pu réfléchir, avec le soutien des professionnels, et trouver une organisation plus efficace, à savoir notamment la création du « groupe pilote ».

Enfin, chaque participant perçoit d'une manière différente le rôle des professionnels. En effet, certains habitants souhaitent être davantage acteur de leur action alors que d'autres ne le souhaitent pas. Les premiers interpellent les professionnels pour leur signifier qu'il prennent trop de place dans le groupe ; les seconds pour leur faire part qu'il n'en prennent pas assez.

Les professionnels sont attachés, dans leur travail de soutien au groupe, à ne pas apporter leurs propres solutions aux problèmes rencontrés par les membres du groupe mais à fournir des outils et des temps d'échange, pour que les personnes trouvent elles-mêmes et de manière collective des solutions aux problèmes qu'elles rencontrent.

#### 6) Les éléments favorisant l'implication des usagers citoyens :

L'implication des habitants se fait d'une manière progressive. En effet, quand une personne intègre l'action « échanges culinaires », elle intègre un groupe directement opérationnel : course, préparation culinaire, repas, accueil des invités.

Par la suite, elle peut intégrer le groupe pilote ce qui lui permettra de s'investir davantage.

Depuis la création de cette action en 2004, les professionnels souhaitent et travaillent dans le but de donner une plus grande autonomie aux habitants. Pour ce faire, chaque réunion est préparée en amont avec un habitant, ce qui lui permet de la co-animer avec le professionnel. Ceci nécessite un temps de formation à la conduite de réunion, géré par le professionnel de la Ville.

#### 7) Les enseignements que le groupe souhaiterait transmettre :

Cette action représente pour les habitants et les professionnels une aventure humaine d'autant plus riche que les habitants sont force d'initiatives, de réflexions et d'actions.

Pour beaucoup d'entre eux, cette action leur permet de reprendre confiance, de construire des liens sociaux et surtout d'être animés par un désir d'activité.

Cependant, ces répercussions positives sont difficiles à évaluer. Elles s'expriment en effet au quotidien, essentiellement sur des temps informels.

La participation du professionnel de la Ville et de cinq habitants du groupe aux 5<sup>ème</sup> Rencontres de l'Institut Renaudot, sera nous l'espérons, l'occasion de trouver l'envie, les idées et les outils, pour évaluer au mieux la pertinence de cette action au regard du développement personnel de chaque membre du groupe.