

# GRILLE D'ECRITURE

## I. Nos coordonnées

Sandrine RABOUAN, Présidente d'ALLO ALLAITEMENT 44, Association loi 1901

Adresse : 10 clos la Sapinière - 44260 LA CHAPELLE LAUNAY –

tél. : 06.65.59.88.70 / courriel : [sand.rabouan@orange.fr](mailto:sand.rabouan@orange.fr) / site internet : <http://alloallaitement44.free.fr>

## II. Notre expérience

### 1. **Titre** : ALLO ALLAITEMENT 44

2. **Lieu d'implantation** : l'Ouest et Nord Ouest de la Loire Atlantique (de Pornic à St Nazaire, Savenay, Pontchâteau, Blain, Héric)

### 3. **Les différentes étapes de réalisation**

Déc. 1988 : Création d'ALLO ALLAITEMENT 44, association animée et gérée par des mamans bénévoles pour conseiller, aider et soutenir les mamans qui allaitent et celles qui souhaitent le faire.

1989 : Mise en place d'un réseau téléphonique (il fonctionne avec les numéros de téléphone personnels des bénévoles de l'association.– 200 appels sur 12 mois) et des rencontres d'allaitement (moment d'échanges de savoirs et de vécus entre jeunes mamans autour de la question de l'allaitement maternel) à Savenay et à Saint Nazaire.

1990 : Ouverture d'un espace allaitement à Guérande et création pour l'association d'une bibliothèque. Les mamans peuvent emprunter des livres cela leur permet de revoir les informations reçues en masse lors d'une rencontre. (19 adhésions)

1991 à 1996 : Interventions ponctuelles au Centre Hospitalier de Saint Nazaire en plus des rencontres existantes. Toujours des appels nombreux sur le réseau téléphonique.

2004 – 2007 : Développement de l'association avec des conférences, contacts avec des professionnels de santé, de nouveaux lieux de rencontres.

2008 : Formation des animatrices par un organisme indépendant (Co Naître), fête des 20 ans de l'association.

### 4. **Pourquoi et comment avez vous commencé ? Qui a pris l'initiative ?**

Une jeune maman, Cathy BONY, ayant eu peu d'informations pour allaiter son 1<sup>er</sup> enfant, et en ayant souffert, a voulu, à la naissance de son 2<sup>e</sup> enfant, après s'être documentée, partager ses connaissances avec d'autres mamans pour les soutenir et les conseiller dans leur projet d'allaitement. Elle a souhaité ainsi rompre l'isolement des mamans désireuses d'allaiter, leur apportant une réponse dans une démarche de santé communautaire. C'est cette démarche qui se perpétue depuis 20 ans, dans le même état d'esprit avec toujours de nouvelles mamans.

### 5. **Quels sont les acteurs y participant et quels rôles occupent ils ?**

Les principales actrices sont des mamans bénévoles ayant une ou plusieurs expériences d'allaitement et l'envie de partager ce vécu. Leur rôle est d'écouter et d'essayer de donner le bon conseil au bon moment, proposer une aide aux femmes qui allaitent ou qui souhaitent le faire en :

- animant des rencontres pour informer et soutenir les autres mamans.
- en répondant au téléphone 7 jours sur 7 aux mamans qui ont un problème spécifique dans leur allaitement ou qui veulent parler..

A d'autres niveaux, des mamans s'impliquent dans la vie de l'association.

## **6. Comment avez surmonté les principales difficultés rencontrées ?**

### *6.1 Les difficultés*

- Les difficultés habituelles des associations : financement, locaux, travail bénévole...
- Difficultés à se faire connaître et reconnaître des jeunes parents, des professionnels de santé, des structures et institutions.
- Arriver à convaincre des familles réticentes à venir nous contacter,
- Avoir suffisamment de bénévoles disponibles et formées, avec un turn-over important lié aux maternités.

### *6.2 Les moyens pour les surmonter*

- Des démarches auprès des collectivités, recherche de partenaires (Mutuelles Atlantiques), de financements par les Mairies, le Conseil Général, la DRASS.
- Des rencontres avec les professionnels de santé et les services de PMI.
- L'investissement des responsables, reconnaissance et valorisation des mamans bénévoles.

## **7. Quels sont les éléments qui favorisent l'implication des habitants usagers citoyens ?**

- Réponse à un besoin de partager une expérience pour les mamans impliquées dans l'association,
- Réponse à un besoin d'informations pour les autres parents,
- Création d'un espace d'échanges de compétences et non transmission de savoir à sens unique.

## **8. Quels sont les enseignements que vous aimeriez transmettre ?**

- La santé ne relève pas que des professionnels de santé,
- Une démarche en santé communautaire ne s'improvise pas. Elle repose sur une histoire, s'appuie sur un contexte et rassemble des initiatives autour de règles admises de tous (nécessité de compétences, non substitution par rapport à l'existant : PMI, structures privées ; indépendance, écoute de l'autre...)
- C'est un processus toujours en mouvement qui ne doit pas être figé.